

Balade sensorielle et artistique

L'association "Héritage en Herbe" est fière de vous présenter son spectacle itinérant, sous la forme d'une balade sensorielle à la découverte des plantes sauvages de nos montagnes. Le public sera emmené par un comédien dans la région de Pra de Dzet (Nendaz-Isérables) pour y rencontrer des plantes médicinales et comestibles. Explications de Mireille Délèze.

C'est le premier événement qui est organisé par l'association «Héritage en Herbe» tout récemment fondée à Nendaz. Il prend forme sous l'initiative d'une balade sensorielle et artistique, pour environ 2 à 3h d'activité ludique en immersion directe avec la nature.

Dates et horaires

Réservez l'une des sorties suivantes, il y en a peu et elles en valent vraiment la peine. Jeudi 18, vendredi 19 juillet de 16h30 à 19h. Samedi 20, dimanche 21 juillet de 14h à 17h.

Cette balade est un projet poétique. Elle met en avant la transmission du savoir populaire. « Certaines plantes seront présentées par des intervenants scientifiques et musicaux, pré-

cise Mireille Délèze. Une quarantaine de personnes pourront suivre l'équipe accompagnante constituée de 3 herboristes, 3 musiciens, et 1 comédien, en l'occurrence Arnaud Mathey. »

Le son des plantes

Ce spectacle itinérant est bien sûr payant, mais le tarif mentionné sur www.heritage-en-herbe.ch est modique. Les parties musicales comprendront des interventions à la trompette et au saxophone. Surprise, avec une machine incroyable qui par câble relié à la terre et à la plante permet via un synthétiseur d'entendre le bruit, le son, la musique des végétaux ;-))

Marche facile

« Les participants à cette balade

sensorielle constateront que les plantes interagissent. L'événement aura lieu par tous les temps, sauf orage. Cette sortie en nature est facile, guidée, et

adaptée à toutes les catégories de marcheurs. Rafrichissements au départ, et à l'arrivée. »

Hervé Lochmatter

